



VIVE LE BABY-SITTING MONTESSORI !

INSPIRÉE DES MÉTHODES DE MARIA MONTESSORI,
CETTE ALTERNATIVE À LA GARDE CLASSIQUE EST
TRÈS RESPECTUEUSE DES SINGULARITÉS DE VOTRE ENFANT.
EXPLICATIONS. PAR **JULIA DION**

QU'EST-CE QU'UNE NOUNOU MONTESSORI ?

C'est une personne qui s'occupe des enfants en s'inspirant de la philosophie de Maria Montessori, médecin et pédagogue italienne. « L'idée, c'est que l'enfant soit gardé de manière plus attentionnée, en respectant son rythme », explique Sylvie d'Esclaibes, enseignante dans une école Montessori qui a coécrit « Le Guide Hachette de la pédagogie Montessori » (éd. Hachette Famille). « Le tout-petit se construit en miroir de celui qui prend soin de lui. Le ou la baby-sitter essaie d'être un joli modèle en s'adressant à l'enfant avec gentillesse et politesse. Le respecter dans sa singularité est important. Si l'on garde les enfants d'une même fratrie, il s'agit de favoriser l'éveil de chacun en les faisant participer à des activités différentes, l'un joue aux cartes, l'autre aux petites voitures, etc. »

QUELLES CONSIGNES LUI DONNER ?

En lui expliquant les grands principes édictés par Maria Montessori et en lui disant comment les appliquer au quotidien grâce à des exemples pratiques.

Stimuler l'autonomie et la confiance.

« Tout simplement en ne faisant pas les choses à la place de l'enfant. Ne pas l'habiller, ne pas lui mettre ses chaussures... Le laisser tout faire par lui-même. Le baby-sitter peut également lui demander de participer à la préparation du repas. En accomplissant tous ces petits gestes, les enfants prennent confiance en eux. »

Développer le vocabulaire. « Au lieu de dire "Regarde cet arbre", on peut préciser et affiner son vocabulaire, en disant plutôt "Regarde ce pommier, regarde ce peuplier". Si on lui présente les bonnes choses au bon moment, les découvertes s'ancreront plus

facilement pendant la période dite "sensible" de l'enfant, entre 0 et 6 ans. »

Affiner les sens. « Si l'on ne dispose pas du matériel Montessori à la maison, ce n'est pas grave. Aidez l'enfant à observer tous les détails d'un paysage, de la rue... On peut dire "Vois-tu comme les feuilles de ce pommier sont jolies et bien dessinées ? Entends-tu ce rouge-gorge, son chant est différent de l'oiseau à côté de lui ? ", etc. L'éveiller au monde est fondamental et très joyeux. »

Donner de la liberté. « Si l'enfant a envie de s'arrêter sur le chemin pour observer une fourmi, laissez-le faire ! Permettez aux baby-sitters d'autoriser les enfants à se salir. Toucher la terre, l'eau, se rouler sur l'herbe, cela n'a aucune importance. »

Respecter les routines. « Proposez au baby-sitter d'installer des rituels avec votre tout-petit : aller au parc trente minutes par jour en empruntant le même chemin. Cela rassure l'enfant qui n'a pas la notion du temps, ni de l'heure. Savoir qu'il va se laver les mains, mettre son pyjama avant le repas, cela le reconforte. »

PEUT-ON FAIRE APPEL À UNE AGENCE ?

Pas le temps de former votre nounou ? Si vous disposez d'un budget conséquent, plusieurs agences recrutent des baby-sitters éduqués aux pédagogies alternatives, comme celle pratiquée par Montessori. Speaking-Agency, par exemple, propose des personnes formées grâce aux vidéos de Céline Peel, enseignante dans une école Montessori. Une mallette pédagogique est également confiée aux parents. Le tarif ? À partir de 21 euros l'heure (les familles peuvent bénéficier des aides de la Caf selon leurs revenus et d'une déduction fiscale de 50 %). Parmi les autres organismes proposant ce service : lesmartsitting.fr, yoopies.fr., bemynounou.com/garde-enfant-montessori-paris ■